TOSTY Z HUMMUSEM I WARZYWAMI

**Składniki:**

* 2 kromki pełnoziarnistego chleba
* 4 łyżki hummusu
* 1/2 awokado, pokrojonego w plasterki
* 1 pomidor, pokrojony w plasterki
* Garść kiełków
* Sól i pieprz do smaku

**Przygotowanie:**

1. Opiecz kromki chleba w tosterze.
2. Posmaruj tosty hummusem.
3. Ułóż na nich plasterki awokado, pomidora i kiełki.
4. Posól i popieprz do smaku.
5. Podawaj od razu.